***Психологическая поддержка родителей***

***Повышение самооценки родителей.***

|  |
| --- |
| Постарайтесь более **позитивно относиться к жизни** |
| Ищите в каждом человеке позитивные качества |
| Относитесь к себе с уважением, достоинством |
| Попытайтесь избавиться от того, что вам самим не нравиться в себе |
| Начинайте принимать решение самостоятельно: принятое решение всегда можете оправдать и обосновать |
| Постарайтесь окружить себя тем, что оказывает на вас положительное влияние |
| Принимайте на себя ответственность |
| Помните, что вера в нечто более значительное, чем мы сами, может помочь нам в решении трудных ситуаций |

